

Svjetski dan srca, Međunarodni dan starijih osoba

U srijedu, 25.9.2013. godine, u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Odjela socojalne medicine, prigodno je obilježen Svjetski dan srca i Međunarodni dan starijih osoba.

Svjetski dan srca obilježava se s ciljem da se ljudi potaknu na brigu o svom srcu i kardiovaskularnom zdravlju. Međunarodni dan starijih osoba je proglasila Glavna Skupština UN-a da bi naglasila važnost osiguranja životne sredine koja se može prilagoditi potrebama i sposobnostima stanovnika treće životne dobi.

Prema popisu iz 2001. god. u Primorsko-goranskoj županiji živjelo je 16,8% osoba starijih od 65 god. Prema posljednjem popisu stanovništva taj je broj porastao na 18,9%. Ovi podaci govore da je broj starijih osoba u porastu i ne samo u našoj Županiji, Državi nego i u Europi i svijetu. Ovi nas podaci obvezuju na zajedničku suradnju u osiguranju što boljeg zdravstvenog stanja i što bolje kvalitete života ove dobne populacije.

S druge strane srčano-žilne bolesti su vodeća skupina bolesti na ljestvici morbiditeta i mortaliteta. Apsurdno je što je većina ove skupine bolesti preventibilna. Rizični faktori u razvoju srčano-žilnih bolesti kao što su pušenje, povišen krvni tlak, povećana tjelesna težina, povećane masnoće i šećer u krvi, stres provođenjem zdravog stila života mogu se prevenirati. Moto ovogodišnjeg Svjetskog dana srca „Kreni putem zdravog srca“ naglašava da prevencija bolesti srca i krvnih žila počinje još od najranije dobi.

U skupini srčano-žilnih bolesti akutni infarkt miokarda i cerebrovaskularni inzult (moždani udar) zauzimaju visoko mjesto i po morbiditetu i mortalitetu. Oni ponekad dovode do prestanka rada srca. Njihovo preživljavanje često ovisi o ranoj i pravilno pruženoj prvoj pomoći. Kardiopulmonalna reanimacija koju provode laici povećava povećava stopu preživljavanja 2-3 puta, ali se provodi u slučaju samo jednog od pet izvanbolničkih srčanih zastoja. Ukoliko se poveća ova stopa, u Europi će se spasiti 100 000 života godišnje.

U cilju naglašavanja važnosti pružanja pravilne i rane prve pomoći kao i upoznavanja s najnovijim smjernicama iz kardiopulmonalne reanimacije ovom su se prigodom održala dva predavanja uz demonstraciju pružanja prve pomoći na modelu-lutki:

- BLS osnovno održavanje života, Davorka Lulić, dr.med., KBC Rijeka
- Smjernice uznapreovalog održavanja života, doc.dr.sc. Alen Protić, dr.med., voditelj Centra za hitnu medicinu KBC Rijeka

U pauzi između predavanja dio svog programa predstavio je ženski pjevački zbor Kluba umirovljenika Belveder.

Slike možete pogledati na sljedećim linkovima:

<https://plus.google.com/photos/113178373566086232660/albums/5929320066758833137>

<https://plus.google.com/photos/113178373566086232660/albums/5929356166910630833>

<https://plus.google.com/photos/113178373566086232660/albums/5929349648756604817>