

Mikrobiološki laboratorij NZZJZ-a uveo test za upalne bolesti crijeva

Lakše do dijagnoze Chronove bolesti i ulceroznog kolitisa u PGŽ-u

Autor: Barbara Čalušić

Objavljeno: 16. listopada 2014. u 18:53



Foto: Foto arhiv NL

Laboratorij NZZJZ-a obogatio svoju komercijalnu ponudu testom kojim olakšava dijagnosticiranje nekih bolesti crijeva. Pacijenti kod ovih dviju bolesti nerijetko prolaze niz pretraga da bi došli do konačne dijagnoze. Calprotectin test kojeg je riječki laboratorij uveo među prvima u zemlji, brz je i jednostavan, a cijena mu je 185 kuna.

RIJEKA » Mikrobiološki laboratorij Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije odnedavno je u svoju komercijalnu ponudu uveo brz i jednostavan test kojim se utvrđuje prisutnost teških upalnih bolesti crijeva – ulceroznog kolitisa i Chronove bolesti. Kako objašnjava voditeljica Mikrobiološkog odjela mr. sc. Blanka Pružinec Popović, pacijenti kod ovih dviju bolesti nerijetko prolaze niz pretraga ne bi li došli do konačne dijagnoze. Calprotectin test ubrzava detekciju bolesti s obzirom da se calprotectin javlja vrlo rano kod upalnih bolesti. Laboratorij Nastavnog zavoda za javno zdravstvo u Rijeci, ujedno je među prvima u Hrvatskoj koji je uveo ovu pretragu.

Test intolerancije na hranu

Test intolerancije na hranu primjenjujemo više od dvije godine i na temelju iskustva naših pacijenata možemo reći da dolazi do poboljšanja stanja već nakon dva mjeseca nakon izbacivanja iz jelovnika određenih namirnica koje izazivaju intoleranciju. O prestanku

uzimanja određene vrste hrane svakako se treba posavjetovati sa svojim liječnikom, zaključuje mr. sc. Pružinec Popović.

– Osim infekcija, probavne smetnje mogu uzrokovati dvije bolesti koje se mogu dogoditi tijekom cijelog života. To su ulcerozni kolitis i Chronova bolest kod kojih je, da bi se došlo do konačne dijagnoze, potrebno mnogo pretraga. Prednost Calprotectin testa je što se calprotectin javlja vrlo rano u upalnim bolestima crijeva. Što je upala jača to su njegove vrijednosti više. Detekcija je vrlo jednostavna – test se čini na uzorku stolice, a može se koristiti i za procjenu efikasnosti terapije kod oboljelih, objašnjava mr. sc. Pružinec Popović.

Troškove snosi pacijent

Radi se o testu o kojem bi pacijenta trebao informirati liječnik obiteljske medicine. Troškove testa snosi pacijent i cijena mu iznosi 185 kuna.

Kako kaže mr. sc. Pružinec Popović, postoji velik broj kroničnih organskih bolesti koje u svojim fazama kliničkog razvitka imaju određene neprepoznatljive simptome. Jedan od danas vrlo popularnih testova koji se također može obaviti u riječkom laboratoriju, test je intolerancije na hranu. U ovom slučaju radi se o serološkom testu koji detektira prisutnost IgG antitijela na određenu vrstu namirnica. Ova antitijela u krvi formira intolerancija na određenu vrstu namirnica.

– Test intolerancije na hranu danas je vrlo popularan u sveprisutnom trendu zdave hrane, no treba znati da i određena zdrava hrana kod pojedinaca može izazivati određene simptome. Razlikujemo alergije, poput vrlo česte alergije na jagode, te intoleranciju na hranu odnosno nepodnošljivost na proteine hrane. Ona je imunološki posredovana i stvaraju se IgG antitijela koja se određuju u testu, a koja imaju reperkusije na razne organe, kaže mr. sc. Pružinec Popović.

Test na 88 namirnica

Statistike pokazuju da oko 50 posto ljudi s intolerancijom na hranu pokazuje simptome probavnih tegoba poput proljeva, nadutosti i zatvora. Oko 16 posto pokazuje dermatološke simptome, a tu su još i simptomi respiratornog trakta te nešto rjeđe problemi kod žlijezda s unutrašnjim izlučivanjem i neurološki problemi.

Testira se intolerancija na 88 namirnica, a prema riječima mr. sc. Pružinec Popović, test je prilagođen načinu prehrane na našem području. U testu nalazimo skupine poput mliječnih proizvoda, voća, orašastih plodova, mesa i žitarica, dok se intolerancija rangira u šest klasa. I ovaj test je u komercijalnoj primjeni i moguće ga je obaviti bez uputnice za 1.067 kuna.