

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ u promociji zdravog života- Homo si teć

I ove su godine Rijeka i njeni građani, 27. travnja, sudjelovali u 18. najmasovnijoj uličnoj utrci u Hrvatskoj pod nazivom Homo si teć. Zajedno s riječkim polumaratonom, koji se održava već 13 godina, ova utrka čini dio Festivala sporta i rekreacije, dvodnevne manifestacije koja okuplja velik broj sportaša, rekreativaca i zaljubljenika u sport.

U cilju promocije zdravog načina života ove se godine Festivalu sporta i rekreacije aktivno pridružio i Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije. Djelatnici NZZJPGŽ građanima su dijelili zdravstveno-edukativne brošure i davali zdravstvene savjete. Dio djelatnika aktivno se pridružio i sportskom dijelu, sudjelujući u samoj utrci.

Ovim je putem Nastavni zavod za javno zdravstvo pružio primjer svojim sugrađanima i podržao ovogodišnji moto 'Trči kadgod'. Važnost ove manifestacije je poticanje svijesti građana o ulozi fizičke aktivnosti i njenom utjecaju na zdravlje.

