

## Potpisani ugovori o financiranju programa i projekata u zdravstvenoj zaštiti i socijalnoj skrbi

Rijeka, 4. svibnja 2016.

U Salonu Grada Rijeke potpisani su ugovori o financiranju programa i projekata u zdravstvenoj zaštiti i socijalnoj skrbi između Grada Rijeke i Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije, Doma zdravlja Primorsko-goranske županije te Doma za starije osobe Kantrida. Za programe i projekte ove tri ustanove Grad Rijeka će u 2016. izdvojiti ukupno 1.955.000 kuna.



Ugovore su potpisali gradonačelnik Rijeke Vojko Obersnel s ravnateljem Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije Vladimirom Mićovićem, ravnateljem Doma zdravlja Primorsko-goranske županije Borisom Ritošem te ravnateljicom Doma za starije osobe "Kantrida" Marijom Maras.

Potpisivanju su prisustvovala pročelnica Odjela gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb Ankica Perhat i viša savjetnica za zdravstvo Odjela gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb Karla Mušković.

Gradonačelnik Obersnel zahvalio se ustanovama na dugogodišnjem sudjelovanju u aktivnostima izrazito važnih za građane Rijeke s ciljem podizanja socijalne i zdravstvene zaštite, kao i javno-zdravstvenom prosvjeđivanju.

Ravnateljica Maras istaknula je da je Dom za starije na Kantridi kao partner u socijalnoj skrbi prepoznat i na europskoj razini, dok se ravnatelj Mićović zahvalio Gradu Rijeci na visokom stupnju senzibiliteta za život mladih ljudi i njihovo zdravlje zbog čega su im na raspolaganju kvalificirani stručnjaci.



Ravnatelj Ritoš najavio je da će u Gorskom kotaru u roku od 60 dana biti organiziran još jedan mobilni palijativni tim, a do rujna još dva, tako da će ih Dom zdravlja ove godine imati ukupno šest.

Za financiranje projekata i programa Doma zdravlja Primorsko-goranske županije u 2016. u proračunu Grada Rijeke osigurano je ukupno 870.000 kuna kako slijedi:

- Savjetovalište za prehranu dojenčadi - 300.000 kuna;
- Tečaj za trudnice - 10.000 kuna;
- Grupe za potporu dojenja - 10.000 kuna;
- Mobilni palijativni timovi - 400.000 kuna;
- Centar za psihosocijalnu pomoć stradalnicima Domovinskog rata - 50.000 kuna;
- Sufinanciranje tima opće/obiteljske medicine Orehovica - 100.000 kuna.

Za financiranje projekata i programa Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije u 2016. godini u proračunu Grada Rijeke osigurano je ukupno 255.000 kuna kako slijedi:

- Izdavanje i distribucija "Narodnog zdravstvenog lista" - 50.000 kuna;
- Centri za mlade - savjetovišta otvorenih vrata - 50.000 kuna;
- Edukacija javnosti, koordinacija službi te monitoring u cilju postizanja kontrole populacije komaraca - 10.000 kuna;
- Praćenje vrsta i koncentracija peludi u zraku na području grada Rijeke - 30.000 kuna;
- Trening životnih vještina - 115.000 kuna.

Za financiranje projekata i programa Doma za starije osobe "Kantrida" u 2016. godini u proračunu Grada Rijeke osigurano je ukupno 830.000 kuna kako slijedi:

- Klubovi za starije osobe - 180.000 kuna
- Pomoć u kući - 650.000 kuna.



Samo u posljednjih pet godina iz proračuna Grada Rijeke za programe i projekte Doma zdravlja Primorsko-goranske županije, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije i Doma za starije osobe Kantrida s kojima se danas potpisuju ugovori izdvojeno je ukupno 10,7 milijuna kuna.

Uz navedeno, Grad Rijeka financira i programe ili projekte i drugih zdravstvenih i socijalnih ustanova, zatim Gradskog društva Crveni križ te zdravstvene ili socijalne programe i projekte udruga. Riječ je, među ostalim, o izdvajanjima za projekte Sveučilišta u Rijeci, Medicinskog fakulteta, Caritasovog doma za žene i djecu Sv. Ana, Centra za rehabilitaciju "Fortica" iz Kraljevice, Dnevnog centra za rehabilitaciju "Slava Raškaj" ili pak Doma za odrasle osobe "Turnić". Isto tako, Grad je osigurao i sredstva za Centar za profesionalnu rehabilitaciju Rijeka, za Dječji dom Tić te za Psihijatrijsku bolnicu Lopača. Tako se u 2016. za programe i projekte u zdravstvu i socijalnoj skrbi izdvaja ukupno 16.639.500 kuna iz gradskog proračuna.

## **Opisi programa i projekata za koje su danas potpisani ugovori o financiranju:**

### **Dom zdravlja PGŽ**

#### *Savjetovalište za prehranu dojenčadi*

Savjetovalište djeluje na adresi Cambierieva 7., a od 1993. program Savjetovališta financira Grad Rijeka. Savjetovalište se bavi informiranjem o prednostima prirodne prehrane, savjetovanjem dojilja u vezi dojenja bebe i vlastite prehrane. Ukoliko pedijatar preporuči dohranu djeteta, u Savjetovalištu roditelji mogu dobiti informacije i o adaptiranom mlijeku. U aktivnosti Savjetovališta spada nabava i distribucija dječje hrane za socijalno-medicinski rizičnu dojenčad koja se nalazi u skrbi pedijatrijske službe Doma zdravlja PGŽ.

Isto tako, Grad Rijeka temeljem Odluke o socijalnoj skrbi, osigurava pravo na besplatnu prehranu djece iz socijalno ugroženih obitelji. Prosječno godišnje oko 200 osoba koristi direktne usluge Savjetovališta.

#### *Mobilni palijativni timovi*

Grad Rijeka sufinancira provedbu programa palijativne skrbi putem terenskih timova u sklopu Doma zdravlja Primorsko goranske županije. Timovi su smješteni u zgradi riječkog hospicija na adresi Tizianova 15. Prosječno godišnje usluge terenskih timova palijativne skrbi koristi oko 350 osoba.

#### *Tečaj za trudnice*

Tečaj je namijenjen budućim majkama i njihovim partnerima. Program provode patronažne sestre, u suradnji sa specijalistom ginekologije i opstetricije te fizioterapeutom. Tečaj se provodi putem predavanja, vježbi i demonstracija. Glavni ciljevi projekta su smanjenje tjeskobe, ispravljanje zabluda i umanjivanje straha, osiguranjem dostupnosti činjenica o trudnoći i porodu. Tečaj se provodi tijekom cijele godine (izuzev srpnja i kolovoza), u prostorijama Doma zdravlja PGŽ na adresi Ive Marinkovića 11. Prosječno godišnje broj izravnih korisnika iznosi oko 270.

#### *Grupe za potporu dojenja*

U grupama za potporu dojenja, majke s iskustvom u dojenju pomažu majkama koje nemaju to iskustvo, ali i drugim majkama koje doje, a trebaju pomoć, savjete i potporu u ustrajnosti u dojenju. Najvažniji cilj je postizanje dojenja do kraja prve godine života djeteta. Patronažne sestre u grupi imaju ulogu moderatora i supervizora rada grupe.

#### *Centar za psihosocijalnu pomoć stradalnicima Domovinskog rata*

Program podrazumijeva sljedeće intervencije: informiranje, savjetovanje, rehabilitaciju, rekreaciju hrvatskih ratnih vojnih invalida, bračne tretmane, obiteljske tretmane, dječje radionice, informativne aktivnosti u medijima, informacije o poticajnim mjerama zapošljavanja, kontakte s udrugama te suradnju s klubovima branitelja.

Intervencije se provode u Centru za psihosocijalnu pomoć i na terenu uz pomoć mobilnog tima. Korisnici programa su hrvatski ratni vojni invalidi, razvojačeni hrvatski branitelji, djeca, roditelji i supruge razvojačenih i poginulih hrvatskih branitelja, ratni vojni invalidi, povratnici, civilne žrtve rata, djeca civilne žrtve rata. U provođenju programa sudjeluju profesionalci - stručnjaci iz područja zdravstvene, pravne, socijalne, defektološke i psihološke djelatnosti. U provođenju terapijskog postupka uključeni su obiteljski liječnici, patronažne sestre i socijalni radnici, a klubove branitelja vode stručni djelatnici i rehabilitirani korisnici.

#### *Sufinanciranje tima opće/obiteljske medicine Orehovica*

Grad Rijeka od 2010. godine sufinancira ordinaciju opće/obiteljske medicine na Orehovici. Naime, ta je ordinacija nakon odlaska dotadašnje liječnice u mirovinu, trebala prestati s radom jer je u Rijeci postojao, i još uvijek postoji višak timova opće/obiteljske medicine u odnosu na broj timova utvrđenih Mrežom javne zdravstvene službe. Isto tako, ordinacija trenutno skrbi o oko 1.028 osiguranika, a kako je minimalni broj osiguranika po jednom timu opće/obiteljske medicine 1250, ordinacija ne ostvaruje dovoljni iznos sredstava za pokriće troškova poslovanja. Obzirom da se radi o osiguranicima uglavnom starije životne dobi, koji nemaju mogućnost javnim prijevozom putovati liječniku u Rijeku ili Čavle i kojima je nužno ostvarivanje zdravstvene zaštite u blizini mjesta stanovanja, Grad Rijeka sufinancira rad ove ordinacije kako ona ne bi morala prestati s radom.

## **Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ**

### *Centri za mlade - savjetovališta otvorenih vrata*

Program provodi Odjel školske i sveučilišne medicine Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ. Osnovni ciljevi programa su podizanje svijesti i obaviještenosti o reproduktivnom zdravlju, planiranju obitelji, osobito o spolno prenosivim bolestima, promicanje i zaštita općeg i reproduktivnog zdravlja djece i mladih, smanjenje broja spolno prenosivih bolesti i infekcija i njihovih dugoročnih posljedica (neplodnost, karcinom), smanjenje broja neplaniranih i neželjenih trudnoća i njihovih ishoda, podizanje svijesti i utvrđivanje veličine problema vezano uz seksualno zlostavljanje, poticaj i pomoć školama u provedbi sustavne edukacije o reproduktivnom zdravlju i ljudskoj seksualnosti i spolnosti. Program se provodi putem individualnog rada, rada u malim grupama, kreativnih radionica, formiranja skupina mladih edukatora vršnjaka, savjetovališnog rada te ginekoloških pregleda.

Rad Savjetovališta otvorenih centara se preko dežurstva liječnika specijalista školske medicine i psihologa, na tri lokaliteta na području grada (Sušak, Centar i Zamet), te radom ginekologa osam sati tjedno. Usluge Centara za mlade prosječno godišnje koristi oko 7400 osoba.

### *Trening životnih vještina*

Program provodi Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ, Odjel za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti. Trening životnih vještina je program primarne prevencije ovisnosti (pušenja, konzumacije alkohola i zlouporabe droga) čiji su osnovni ciljevi slijedeći: davanje informacija relevantnih za prevenciju ovisničkog ponašanja, promocija anti-ovisničkih normi, poučavanje vještina odbijanja droga, jačanje i razvoj vještina osobnog razvoja te jačanje socijalnih vještina. Program je modularan i namijenjen je učenicima od 3. do 7. razreda osnovnih škola, a provode ga razrednici ili stručni suradnici ili oboje. Program se provodi u 22 riječke osnovne škole. Navedeni program obuhvaća slijedeće aktivnosti: tiskanje materijala - Priručnik za nastavnike i Priručnik za učenike, edukaciju nastavnika i stručnih suradnika, provedbu radionica u školama, supervizijske susrete te evaluaciju programa. Prosječno godišnje programom je obuhvaćeno oko 4700 izravnih korisnika.

*Narodni zdravstveni list* je časopis kojeg publicira Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ s ciljem podizanja zdravstvene kulture i promicanja zdravlja šire populacije. List se distribuira u osnovne i srednje škole, vrtiće, zdravstvene ustanove i poštom na adrese čitatelja s područja cijele Hrvatske, a besplatno se dostavlja bolesnicima u stacionarnim zdravstvenim ustanovama na području PGŽ i korisnicima smještenim u domove za umirovljenike.

### *Edukacija javnosti, koordinacija službi te monitoring u cilju postizanja kontrole populacije komaraca*

Kontrola populacije komaraca nameće se kao javnozdravstvena potreba. Suzbijanje komaraca zahtjeva sveobuhvatan i sustavan pristup. U prevenciji pojave i širenja, ali i suzbijanju komaraca važnu ulogu ima edukacija stanovništva o njihovoj biologiji koja za cilj ima poduzimanje adekvatnih sanacijskih postupaka u svom neposrednom okolišu. U sklopu programa tiska se edukativni letak koji se dijeli građanima.

### *Praćenje vrsta i koncentracija peluda u zraku na području grada Rijeke*

Program obuhvaća utvrđivanje vrsta i koncentracija peluda u zraku i izrada peludnog kalendara za područje grada Rijeke. Koncentracija peludi u zraku utvrđuje se svakodnevno. Rezultati se objavljuju na internetskim stranicama NZZJZ PGŽ te putem drugih sredstava javnog informiranja. Rezultati su dostupni javnosti i omogućuju osobama osjetljivim na pelud alergeni biljaka da poduzmu potrebne mjere kako bi izbjegli pojavu neugodnih simptoma uzimanjem terapije na vrijeme te prilagodbe i planiraju aktivnosti na otvorenom dok se koncentracija peludi ne smanji.

### **Dom za starije osobe "Kantrida"**

#### *Klubovi za starije osobe*

Na području Rijeke trenutno djeluje 15 klubova za umirovljenike i starije osobe, od čega šest pri Domu Kantrida, smještenih u raznim dijelovima grada kako bi bili dostupni čim većem broju umirovljenika i starijih osoba. To su svojevrsni dnevni boravci osoba starije životne dobi, u kojima se sastaju s vršnjacima, mogu pročitati dnevni tisak, pogledati TV, pristupiti internetu, igrati društvene igre (šah, tombola, karte i si.), ali i naučiti nešto novo na predavanjima i radionicama. Osim toga, svaki klub nudi posebne programe, ovisno o interesu svojih članova (rekreacija, likovni programi, zbor i si.). Svaki klub ima (geronto)domaćicu koja za članove priprema tople i hladne napitke po povoljnoj cijeni i brine se za čistoću prostorija i kućni red. Klubovi Doma Kantrida djeluju više od 20 godina a okupljaju nešto više od tisuću članova.

#### *Pomoć u kući*

Dom za starije osobe Kantrida Rijeka građanima pruža socijalnu uslugu pomoći u kući, koja obuhvaća organiziranje prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću), obavljanje kućanskih poslova (nabava živežnih namirnica, pomoć u pripremanju obroka, pranje posuđa, pospremanje stana, donošenje ogrjeva, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava lijekova i drugih potrepština), održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba) te zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba. Za građane kojima je ta usluga nužna Grad Rijeka djelomično ili u potpunosti podmiruje troškove korištenja usluge Domu Kantrida. Očekuje se da će ove godine, kao i prethodnih godina, uslugu koristi nešto više od 100 građana Rijeke.

(A.V.)