



U Rabu , 06. studenoga 2017.

Ur.broj : 08-880-74/ 48 -17

**Predmet : Planirane zajedničke, preventivne aktivnosti obilježavanja
“Mjeseca borbe protiv ovisnosti “**

Poštovani , obzirom da je bilo potrebno dogovoriti sve termine održavanja pojedinih događanja, kao preduvjeta da bismo mogli zajednički planirati aktivnosti, u nastavku je plan zajedničkih preventivnih aktivnosti kojima županijske ustanove sudjeluju u obilježavanju „Mjeseca borbe protiv ovisnosti“.

Tako slijedom planiramo:

1) U sklopu projekta “Zdrav za 5” za učenike 1. razreda srednje škole predavanje s temom:

„**Prevenција uporabe droga**“ s naglaskom na zdravstveni aspekt , Mr.sc. Daniela Glažar Ivče, dr.med,NZZJZ Ispostava Rab, uz suradnicu MUP-a Ivanu Španjol, koja je i kriminalistički službenik za mladež, a imati će naglasak na sigurnosni aspekt prevencije ovisnosti o drogama. Predavanje će se održati će se 05.prosinca 2017.god.od 13:10 h. do 14 h.u prostorijama NZZJZ Ispostave Rab, na I katu DZ. **Za učenike 2. razreda srednje škole ,tema: „Prevenција kockanja i klađenja“** zdravstveni aspekt naglašen u predavanju „**Opasnost skrivena u zabavi**“ , Mr.sc.Daniela Glažar Ivče,dr.med,NZZJZ Ispostava Rab , isto će se održati 06.prosinca 2017.god. od 13:10 h.do 14 h. u prostorijama NZZJZ Ispostave Rab, na I katu DZ.

2) Zaštita mentalnog zdravlja djece i mladih u sustavu javnog zdravstva PGŽ za učenike 8. razreda

1.12.2017. u 10 sati, planiran je zajednički sastanak školske liječnice Mr.sc.Daniele Glažar Ivče, dr.med, NZZJZ Ispostava Rab, psihologa NZZJZ: Sandre Anđelić Breš, univ.spec.clin.psych.i Rosande Krstinić-Gušćić, dipl.psiholog-psihoterapeut, te školskog stručnog suradnika psihologa:Plamenke Perko, prof. Naime, u sklopu započelih aktivnosti skrininga mentalnog zdravlja učenika 7. razreda osnovne škole na Rabu , djeca su 20.09. 2017.ispunjavala kratak upitnik pod nazivom „**Moje snage i poteškoće**“. Riječ je o poznatom i provjerenom instrumentu, koji je u upotrebi u Europi i SAD-u, čija je svrha rano otkrivanje poteškoća koje mogu biti vezane uz ponašanje, emocionalna stanja i/ili odnose s vršnjacima. Temeljem rezultata skrininga, te temeljem timske sinteze školskog liječnika, školskog stručnog suradnika i psihologa, roditelje i djecu čiji rezultati odstupaju od preporučenih, ćemo uključiti u sve preventivne aktivnosti i Savjetovalište NZZJZ.

3) Savjetovalište otvorenih vrata – Centri za mlade

Centri za mlade djeluju kontinuirano u sustavu zaštite školske djece i studenta, a mladi mogu dolaziti bez uputnice i straha od stigmatizacije okoline. Osnovani su u svrhu pomoći i rješavanju temeljnih problema s kojima se susreću djeca adolescenti i njihovi roditelji, pr. rizična ponašanja, zloraba psihoaktivnih droga i druge ovisnosti, problemi mentalnog zdravlja i ostalo. U „mjesecu borbe protiv ovisnosti,, .Savjetovalište svaki dan od 12-15 h. pri ordinaciji mr. sc. Daniela Glažar Ivče, dr.med., NZZJZ Ispostava Rab.

4) Psihološko savjetovalište za djecu, malde i obitelj (osnovna i srednja škola)

Nositelj aktivnosti pri NZZJZ PGŽ Ispostave Rab : Rosanda Krstinić-Gušćić,dipl.psiholog-psihoterapeut. Vrijeme provođenja je četvrtkom od 13 do 20 h.

5) Program prevencije ovisnosti u 8. razredima OŠ Ivana Rabljanina, Rab – “Ovisnost – sloboda – odgovornost” predavanje za učenike 8. razreda.

30.11. 2017. ; u popodnevnoj smjeni za sve učenike 8 raz. ,u četiri termina po 45 min (od 14,15-15,00 h. za 8 b raz.; od15,05-15,50 h. za 8 a raz.; , od 15, 55-16,40 h. za 8 d. raz ., od 17,00 do17,45 h. za 8 c. Nositelj aktivnosti pri NZZJZ PGŽ Ispostave Rab : Rosanda Krstinić-Gušćić, dipl.psiholog-psihoterapeut.

6) Anonimno i besplatno testiranje na Hepatitis B, C i HIV

Provodi Nastavni Zavod za javno zdravstvo PGŽ Ispostava Rab s Udrugom Hepatos. Predviđene su aktivnosti za 11.12.2017 u Ispostavi Rab NZZJZ od 7:30 do 9 :30 h.,u PB Rab 11.12.2017. od 10.00 h.

7) Edukativna predstava “Lucijina priča”

U suradnji s Udrugom Hepatos iz Rijeke i RI teatrom, a povodom obilježavanja ” Mjeseca borbe protiv ovisnosti“. Predstava bi se održala u utorak, 12.12.2017. u 12.h. u prostoru edukativne dvorane Psihijatrijske bolnice na Rabu. Ista predstava bi se održala u utorak , 12.12.2017. u 14,30 h, u prostoru Zimskog kina Pučkog otvorenog učilišta na Rabu, a namjenjena je svim učenicima 8. razreda osnovne škole „Ivana Rabljanina “, Rab , njihovim profesorima i stručnim suradnicima škola.

8) Tečaj stručnog usavršavanja – planirana predavanja u Psihijatrijskoj bolnici Rab (13.12.2017.)

09:00

Uvodna riječ

09:30

1. Psihosomatika, agresivnost i emocionalna inteligencija u ovisnika

dr. sc. Suzana Jonovska dr.med, Tom Sugnet dr. med.

10:00

2. Zlouporaba i ovisnost o pregabalinu

Tom Sugnet dr. med, dr.sc. Suzana Jonovska dr.med.

10:30

3. Ovisnik u terapijskoj zajednici

Zorica Vujić, dipl. med. techn.

11:00-11:30

Epidemiološka obrada po ubodnom incidentu

mr.sc. Daniela Glažar Ivče, dr. med, dr.sc. Danijela Lakošeljac, dr.med., mr. Dobrica Rončević, dr.med.

9) Aktivnosti ispred Psihijatrijske bolnice Rab

9 a) Predavanje u OŠ u predavaoni u prizemlju, za 06.12.2017. u 16 sati. dr.sc. Sanja Katalinić, dr.med.
“**Zašto djeca postaju ovisna i kako to spriječiti**”i “za roditelje učenika 8. razreda.

- 9 b) **SOS -avjetovalište** za bilo koju problematiku koja proizlazi iz ovisnosti telefon 04.12. 2017 12-15 sati na broju 490825 PB Rab

9 c) **Info štand PC Mali Palit (Šarengrad)**; Četvrtkom od 09:00 – 11:00 „Prozor u ne – ovisnost“ (Udruga Fera) Kontakt osoba soc. radnica Nada Perkić – 098/449512

10) Aktivnosti u Domu zdravlja

01.12.2017 (petak) u 7,30 sati zajednički susret s liječnicima opće medicine -i predstavljanje progama borbe protiv ovisnosti

Voditeljica Ispostave Rab NZZJZ:
mr. sc. Daniela Glažar Ivče, dr.med.

Nastavni ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE
RIJEKA, Krešimirova 52/A
Ispostava/Rab 52

J. Ivča



ispostave:

CRES: Turion 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRIKVENICA:** Kotorska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055

DELNICE: I. G. Kovačića 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK:** Vinogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955

MALI LOŠINJ: D. Skopinića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATIJA:** Stube dr. V. Ekl 1, 51410 Opatija, tel: 718 067

RAB: Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

centri:

KOSTRENA: Glavanl 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI:** Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123

VIŠKOVO: Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515