



## **PREPORUKE ZA PUTOVANJE U SAUDIJSKU ARABIJU (HADŽ, UMRAH)-2018**

ZARAZNE BOLESTI /STANJA OD POSEBNOG ZNAČAJA TIJEKOM HADŽA:

### **Žuta groznica**

Ministarstvo zdravstva Kraljevine Saudijska Arabija (MZSA) zahtjeva da su svi putnici pristigli iz zemalja u riziku prijenosa Žute groznice dužni pokazati važeći certifikat o cijepljenju protiv te infekcije. Isti je važeći počevši od 10. dana po cijepljenju.

### **MENINGOKOKNI MENINGITIS**

Posjetitelji ili sezonski radnici u zonama Hadža trebaju dostaviti valjanu potvrdu o cijepljenju četverovalentnim (ACWY 135) meningokoknim cjepivom primljenim najkasnije 10 dana prije dolaska u SA. Prihvatljivo je cijepljenje sa jednim od sljedećih:

a) tetravalentno (ACWY 135) polisaharidno cjepivo unutar zadnje 3 godine  
b) tetravalentno (ACWY 135) konjugirano cjepivo unutar zadnjih 5 godina-NIMENRIX cjepivo  
Najnoviji znanstveni dokazi ukazuju na to da su konjugirana cjepiva sigurna i djelotvorna za starije od 55 godina života. Ako u certifikatu nije naveden tip cjepiva, smatrat će se da vrijedi tri godine. Cijepljenje tetravalentnim cjepivom obavezno je i za :

- Domaće hodočasnike
- Stanovnike dva sveta grada (Meka i Medina)
- Osobe koje mogu doći u kontakt sa hodočasnici uključujući zdravstvene djelatnike

MZSA se može odlučiti za antibiotsku profilaksu nekim putnicima na ulaznim punktovima bude li potrebno.

### **Poliomyelitis**

Putnici iz zemalja u kojima cirkulira divlji ili cjepni polio virus (CVDPV2) ili pak postoji rizik ponovne pojave te infekcije dužni su pokazati važeći certifikat cijepjenja protiv poliomijselitisa.

### **Influenca**

Preporuča se cijepljenje protiv sezonske gripe najmanje 10 dana prije dolaska pogotovo trudnicama, djeci mlađoj od 5 godina, starijima od 65, pretilima, osobama koje žive s HIV – om te kroničnim srčanim ili plućnim bolesnicima.

### **MERS – CoV i druge respiratorne infekcije**

Dosadašnji naponi u suzbijanju srednjeistočnog akutnog respiratornog sindroma uzrokovanog Corona virusom (SARS; MERS – CoV) su pokazani uspješnima. Međutim, učestalo je javljanje ostalih respiratornih infekcija.

Stoga MZSA svim hodočasnici preporuča sljedeće:

- Pranje ruku vodom i sapunom ili dezinficijensom pogotovo nakon kašljanja i kihanja, nakon korištenja toaleta, nakon jela i nakon kontakta sa životinjama
- Nošenje zaštitnih maski za lice tijekom boravka u prenapučenim prostorima
- Izbjegavanje bliskih kontakata s naizgled bolesnim pojedincima i zajedničko korištenje sredstava za osobnu upotrebu
- Izbjegavanje kontakata s devama na farmama, tržnicama ili stajama
- Izbjegavanje konzumacije nedovoljno termički obrađenog mesa ili sirovog mlijeka

### **ZIKA i DENGUE**

Preporuča se korištenje repelanata za zaštitu od uboda komaraca kao i spavanje u klimatiziranim prostorima.

### **ZARAZNE BOLESTI KOJE SE PRENOSE HRANOM I VODOM**

Vlasti SA dozvoljavaju samo unos propisno konzervirane hrane u malim količinama.

MZSA preporuča svim hodočasnici pridržavati se sljedećeg:

- Pranje ruku prije i nakon jela ili korištenja toaleta
- Dobro pranje voća i povrća prije konzumacije
- Izbjegavati konzumaciju nepropisno zapakirane hrane

MZSA preporuča svim hodočasnici provjeru cjepnih kartona (eventualno docijepjivanje protiv difterije, tetanusa, pertussisa, polia, morbilla, varicella i parotitisa)!



#### **ispostave:**

**CRES:** Turion 26, 51557 Cres, tel: 572 218 + **CRKVENICA:** Kotorska 13a, 51260 Crikvenica, tel: 241 055

**DELNICE:** I. G. Kovačića 1, 51300 Delnice, tel: 811 925 + **KRK:** Vinogradska 2b, 51500 Krk, tel: 221 955

**MALI LOŠINJ:** D. Skopinića 4, 51550 Mali Lošinj, tel: 233 574 + **OPATIJA:** Stubište dr. V. Ekl 1, 51410 Opatija, tel: 718 067

**RAB:** Palit 143a, 51280 Rab, tel: 776 924

#### **centri:**

**KOSTRENA:** Glavani 89a, 51221 Kostrena, tel: 505 921 + **MATULJI:** Cesta dalm. brigada 30b, 51211 Matulji, tel: 554 123

**VIŠKOVO:** Marinići 9, 51216 Viškovo, tel: 499 515