

"Dani Medicinskog fakulteta u Rijeci"

**Sportska radionica Katedre za zdravstvenu ekologiju: Okoliš i zdravlje
srijeda, 11.12.2019., 16-18 sati, Aula Fakulteta**

Ovog tjedna obilježavaju se tradicionalni **"Dani Medicinskog fakulteta u Rijeci"**. Tim povodom **Katedra za zdravstvenu ekologiju** predstavlja se s nekoliko aktivnosti.

U srijedu, **11.12.2019.**, od **16-18 sati** u **Auli Fakulteta** održava se
Sportska radionica: Okoliš i zdravlje

Prikaz postavljanja i korištenja poligona za tjelesnu aktivnost

Elementarne igre djece predškolske i školske dobi

Iva Sorta-Bilajac Turina i Maja Ružić

Kratka edukativna radionica: Prehrana "malih sportaša"

Prehrambene preporuke za djecu (i njihove roditelje) prilikom bavljenja sportom (što i kako jesti na dan treninga, kako sam pripremiti zdravu ušinu...)

Gordana Kenđel-Jovanović

Podjela edukativnih materijala

Preporuke za prehranu "malih sportaša", Narodni zdravstveni list, razne publikacije Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ

Zdravi zalogajčići PIK-a Rijeka

Svi koji se želite malo razgibati nakon radnog dana, ili jednostavno malo podružiti u ovom predblagdanskom ozračju, dobrodošli ste!