

PRVI MATEKO Šetnja, druženje i meditacija - formula za više zdravlja



Foto Luigi Opatija

Autor: Aleksandra Kućel-Ilić

Objavljeno: 28. listopad 2019. u 9:50

Cilj je poticanje građana da se svatko posveti sam sebi bilo kroz prehranu, fizičku aktivnost, bilo kroz razne oblike meditacije kako bi osvijestio sadašnji trenutak – rekla je zamjenica načelnika Eni Šebalj

MATULJI - Ekološka preventivno-zdravstvena manifestacija Mateko Matulji, održana za vikend po sunčanom vremenu koje je mamilo na boravak na otvorenome, pokazala se jako uspješnom. Općina Matulji u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo PGŽ-a uz nju je nastavila desetogodišnji ciklus preventivnih zdravstvenih programa s ciljem preveniranja zdravstvenih problema, ranog detektiranja bolesti i očuvanja kvalitete življenja građana.

– Kroz tih deset godina, naši su građani stekli pozitivne navike i rado se odazivaju preventivnim pregledima, a i tijekom prvog Mateka, interes za ove programe je bio vrlo velik. Već tijekom prvoga dana prijava za sufinancirane preglede, 80 posto potvrda je podijeljeno. Isto tako, mještani Općine Matulji su pokazali i veliko zanimanje za mini sistematske preglede te se pokazalo i da su ovakve preventivno-zdravstvene akcije pun pogodak. Tijekom tih pregleda su neki upućeni na hitne intervencije.

Između ostaloga je kod četiri osobe pronađen glaukom te su odmah upućene na liječenje – navela je zamjenica načelnika Općine Matulji Eni Šebalj.

Ciklus preventive

Drugačija subota u Matuljima: Program MATEKO mijenja pogled na život



Foto Luigi Opatija

Autor: Aleksandra Kućel-Ilić

Objavljeno: 24. listopad 2019. u 15:02

MATULJI - Općina Matulji u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo PGŽ-a, ove subote, 26. listopada, nastavlja desetogodišnji ciklus preventivnih zdravstvenih programa s ciljem prevencije bolesti, ranog detektiranja bolesti te očuvanja kvalitete života građana.

– Nakon deset godina program se nastavlja pod novim imenom MATEKO, Matulji-eko. Osim na prevenciju, akcent stavlja i na ekologiju, život u skladu s prirodom, okretanje sebi te prevenciju stresa. Cilj je poticanje građana da se posvete sebi bilo kroz prehranu i fizičku aktivnost, bilo kroz razne oblike meditacije – rekla je Eni Šebalj, zamjenica matuljskog načelnika, najavljujući program u društvu dr. sc. Petre Šuljić, voditeljice odsjeka za marketing, komunikacije i informatiku Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ-a.

Program je podijeljen u tri cjeline. Prva se odnosi na zdravu prehranu pa će u subotu od 9 do 12 sati građani moći kupovati na Eko sajmu u centru Matulja gdje će se okupiti izlagači šireg područja PGŽ-a i iz Ilirske Bistrice.