

## Vodič „Obitelj i rani razvoj“

Predstavljamo vodič „Obitelj i rani razvoj“, publikaciju NZJZPGŽ nastalu u suradnji s Gradom Rijekom i projektom Rijeka Zdravi Grad. Jedna od temeljnih zadaća NZJZ jest primicanje i zaštita mentalnog zdravlja obitelji, djece i mladih. Ovaj put se okrećemo najmlađima, predškolicima i njihovim roditeljima.

Svjetska Zdravstvena Organizacija naglašava da je rani fizički, socijalno-emocionalni i kognitivni razvoj kritični čimbenik budućeg zdravlja i ukupne dobrobiti. Kvaliteta okruženja u kojem dijete raste izravno utječe na oblikovanje mozga. Nikada kasnije, tijekom života, mozak nije osjetljiviji na poticaje iz okruženja koji oblikuju temeljne obrasce socijalnog, emocionalnog i kognitivnog funkcioniranja, kao u prvim godinama života.

Pravilna ishrana od najranije dobi, počevši od dojenja do uravnotežene prehrane, izravno je povezana sa kasnijim mentalnim i fizičkim zdravljem pa i školskim uspjehom. Rani poticaji kroz igru povezani su sa psiho-motoričkim razvojem. Za malu djecu svako novo iskustvo predstavlja priliku za učenje. Djeca uče iz svega što vide, rade, čuju, osjećaju, mirišu i okuse; od svih s kojima komuniciraju (razgovaraju, igraju se, smiju se); iz svakog okruženja u kojem se nađu. Razlike u znanju i sposobnostima, očigledne već u predškolskoj dobi, češće se kroz život produbljuju nego smanjuju. Stoga je izuzetno važno osigurati uvjete u okruženju koji potiču rani razvoj kod kuće, u vrtiću, u parku, u zajednici...

Publikacija „Obitelj i rani razvoj“ namijenjena je roditeljima predškolaraca, kao informativni vodič kroz rani razvoj, s pregledom ustanova i organizacija koje se bave djecom i ranim razvojem. Vodič, u čijoj je pripremi sudjelovao veliki broj stručnjaka, donosi niz edukativnih tekstova o:

- fazama razvoja i potrebama, razvoju govora, kreativnosti, socijalnoj inteligenciji, samopouzdanja, tehničkoj pismenosti, važnosti igre,
- važnosti ishrane, fizičke aktivnosti, njege zubi,
- roditeljskim vještinama, odgojnim stilovima i partnerskim odnosima.

Priručnik je distribuiran riječkim vrtićima te bi trebao naći put do ruku roditelja novoupisane djece. Osim toga, više primjeraka publikacije biti će dostavljeno u vrtiće u Primorsko-goranskoj županiji te je za sve građane dostupan online na linku

<http://www.zzjzpgz.hr/publikacije/Rizik-22.pdf>