

## ESCHERIA COLI RIJEČKI EPIDEMIOLOZI I DOSAD SU SE SUSRETALI S POJAVOM ISTOVRISNE BAKTERIJE

### Mjere opreza i prevencije – pranje ruku i hrane

U slučaju da se pojavi sumnja na zarazu, a to je u prvom redu proljev i krvava stolica, potrebno je odmah kontaktirati liječnika, napominje dr. Đana Pahor

RIJEKA Bakterija EHEC (Escheria coli) koja je do jučer usmrtila 18 ljudi i broji stotine zaraženih u Europi, nije dokazana u Hrvatskoj, no to još uvijek ne znači da se ne može dogoditi, poručuju u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije. Iako je Ministarstvo zdravstva izvijestilo javnost da u Hrvatskoj nema bojazni od smrtonosne bakterije, prema mišljenju epidemiologa pa tako i voditeljice Epidemiološke službe dr. Đane Pahor, mogućnost da se takvi slučajevi pojave kod nas ipak nije isključena. Međutim, kako dodaje nadzor namirnica koje se uvoze počinje na granici, a analitika hrane provodi se i u zavodima za javno zdravstvo. Pritom je osobito važno da se građani pridržavaju osnovnih higijenskih naputaka kad je riječ o hrani i osobnoj higijeni. U slučaju da se pojavi sumnja na zarazu, a to je u prvom redu proljev i krvava stolica, potrebno je odmah kontaktirati liječnika.

– Razloga za paniku nema. Ukoliko se dogodi da osoba primijeti da ima osnovni simptom enterohemoragične bakterije Escherije coli, a to je krvava stolica jer spomenuta bakterija oštećuje kapilare, javit će se liječniku. Mjere opreza i prevencije u ovom trenutku su one koje vrijede bez obzira na epidemiju, a to je pranje ruku i hrane. Zaraza se naime prenosi putem hrane, ali i s čovjeka na čovjeka – ističe dr. Pahor.

Zarazu u Njemačkoj, kako dodaje dr. Pahor, uzrokovala je EHEC O104 koja u Hrvatskoj nije potvrđena. No, svake godine u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo PGŽ potvrdi se nekoliko slučajeva bakterije EHEC O157, rijetko smrtonosne, ali također iz enterohemoragične skupine. Prošle godine od sveukupno stotinu izolacija bakterija iz skupine Escherie coli, bakterija EHEC O157 potvrđena je u pet slučajeva. U ovoj godini, kako kaže dr. Pahor, od 32 izolacije, EHEC O157 potvrđena je u jednom slučaju.

– Kod izolacija uzročnika crijevnih bolesti uvjerljivo najčešća je salmonela, no slučajevi Escherie coli nisu nikakva rijetkost – poručuje dr. Pahor.

Slučajevi zaraze EHEC-om osim u Njemačkoj i Švedskoj zabilježeni su u još sedam europskih zemalja: Austriji, Danskoj, Nizozemskoj, Norveškoj, Španjolskoj, Švicarskoj i Velikoj Britaniji, a svi oboljeli, kako prenose neki mediji, nedavno su putovali u Njemačku.

Bolest koju uzrokuje bakterija EHEC u pravilu traje od pet do 10 dana. Komplikacije nastaju u slučaju da bakterija dospije u krv što dovodi do teških oštećenja bubrega, pa i smrtnih ishoda koji su, doduše rijetko, zabilježeni i kod EHEC tip O-157.

Barbara ČALUŠIĆ