

## NAPITAK ZA SRETNO DIJETE

- 🐝 5 RUKOHVATA NJEŽNOSTI
- 🐝 4 ZAGRLJAJA
- 🐝 10 ŽLICA SLATKIH POLJUBACA
- 🐝 12 REČENICA LIJEPIH RIJEČI
- 🐝 NEKOLIKO MAMINIH I TATINIH ŠAPATA
- 🐝 3 VEĆA ZAGRLJAJA
- 🐝 2 ŠALICE RASTOPLJENIH BAKA
- 🐝 2 ŽLICE DJEDOVIH TEPANJA
- 🐝 1 PJESMICA ILI PRIČA
- 🐝 PRSTOHVAT ŠKAKLIJANJA
- 🐝 OSMJEH PO ŽELJI

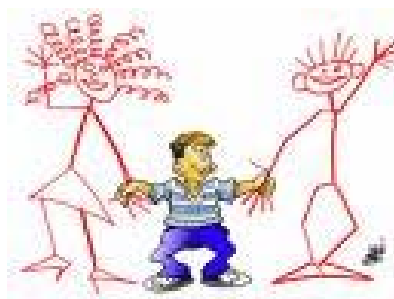
IZMIJEŠATI I DATI DJETETU PITI 3-5

PUTA NA DAN

(PO POTREBI MOŽE I VIŠE PUTA)



Nastavni zavod za javno zdravstvo  
Primorsko-goranske županije  
Odjel socijalne medicine  
Odsjek za prevenciju nasilja  
tel: 051 35 87 28  
mail: [ines.lazarevic@zzjzpgz.hr](mailto:ines.lazarevic@zzjzpgz.hr)  
[nevenka.vlah@zzjzpgz.hr](mailto:nevenka.vlah@zzjzpgz.hr)



Škola odgovornog roditeljstva  
„Koračajmo zajedno“ provodi se uz  
potporu Ministarstva obitelji, branitelja  
i međugeneracijske solidarnosti

Nastavni zavod za javno zdravstvo  
Primorsko-goranske županije  
Odjel socijalne medicine  
Odsjek za prevenciju nasilja



„Koračajmo zajedno“

Škola odgovornog roditeljstva

**„Roditeljstvo je važna profesija koju nas ne poučavaju, niti vježbaju.“  
(G.B.Shaw)**

Poštovani roditelji, roditeljstvo je vrlo zahtjevna i teška uloga koja sa sobom nosi veliku odgovornost i svatko od nas u toj ulozi želi biti uspješan.

Sigurno ste se, kao roditelj, našli u situaciji kada:

- ❖ vas je dijete „dovelo do ludila“ ili „izbacilo iz takta“,
- ❖ niste znali kako reagirati u određenim situacijama,
- ❖ vam se činilo da ste ponekad pregrubi ili previše popustljivi prema djetetu,
- ❖ se pojavio problem u ponašanju, učenju ili socijalizaciji s vršnjacima.

Niste znali kako postupiti i kome se obratiti!

**ZA OVE I SLIČNE PROBLEME I DILEME PRONAĐITE ODGOVORE U**

**«ŠKOLI ODGOVORNOG RODITELJSTVA»**

Mi ćemo Vas upoznati s različitim mogućnostima koje možete primijeniti u odgoju, a vi ćete odabrati najoptimalnije za vas i vaše dijete.

Stoga vas pozivamo na druženje i razmjenu roditeljskih iskustava u prostorima vrtića. Planirali smo pet susreta u trajanju od 60 min. (ako bude interesa za razgovor vrijeme će se produljiti).

Termine i vrijeme susreta nastojat ćemo prilagoditi vašim mogućnostima i dogovarati s odgajateljima u vrtiću.

Teme o kojima će se raspravljati na susretima:

- ❖ roditeljska uloga - usklađivanje želja i potreba djece i roditelja,
- ❖ kvalitetna komunikacija i kvalitetno provođenje vremena,
- ❖ stilovi roditeljstva,
- ❖ djelotvorni odgojni postupci i metode,
- ❖ razvoj samopoštovanja i samopouzdanja.

Kroz naša druženja, raspravljajući o gore navedenim temama i izmjenjujući iskustva, pružamo vam mogućnost da se usavršite u roditeljskoj ulozi.

Svjesni smo činjenice da se trudimo usavršavati profesionalno, idemo na tečajeve kuhanja, šivanja, jezika i sl. Koliko ulažemo u sebe kada je roditeljska uloga u pitanju?

Isto tako moramo biti svjesni činjenice da nema savršenog roditelja, ali ima roditelja koji žele biti uspješniji, da se roditeljstvo može učiti i da odgojni proces obuhvaća obostranu interakciju roditelja i djeteta. U toj interakciji, na roditeljskoj strani tog međudjelovanja velik je prostor koji se može ispuniti znanjem i stjecanjem roditeljskih vještina. Time se otvara mogućnost izbjegavanja rizičnih čimbenika društvenog i obiteljskog okruženja, što stvara priliku za kvalitetniji i sretniji život djece i roditelja. Svakom roditelju cilj je odgojiti kompetentno (odgovorno) dijete.

Kompetentno dijete je ono koje je ovladalo osnovnim socijalnim (društvenim) vještinama. Ovladavanje socijalnim vještinama u predškolskoj dobi od velike je važnosti za dječje dobro osjećanje i adekvatan dalji socijalni razvoj.

Istraživanja pokazuju da su djeca koja su ovladala socijalnim vještinama, te koja razumiju tuđe emocije, bolji učenici, imaju manje problema u ponašanju, fizički su zdravija, imaju jače samopoštovanje i veće povjerenje u okolinu, razvijaju dublja prijateljstva, bolje upravljaju svojim emocijama, a nakon stresa brže se oporavljaju. U procesu socijalizacije, djeca uče socijalne vještine po modelu iz svoje najbliže okoline, prije svega obitelji, od svojih roditelja. Stoga je razvoj roditeljskih kompetencija od vrlo velikog značenja. Ulaganje u razvoj roditeljskih kompetencija zasigurno će uroditi plodom. Pri tome imajte na umu priču o čudesnom kineskom bambusu: “Kada posijete sjeme biljke, ništa se, osim tankog izdanka ne vidi četiri godine. No, pete godine kineski bambus naraste i do 32 metra. Puno je stvari i u obiteljskom životu koje sličje kineskom bambusu. Radite, ulažite vrijeme i trud i činite sve što znate i umijete, ponekad tjednima, mjesecima i godinama, a da ne vidite nikakve rezultate. No, valja biti strpljiv i uporan i doći će ona „peta godina“ te nas iznenaditi rastom i promjenama!” (S. R. Covey)

**MIJENJAJTE STVARI,**

**UŽIVAJTE U PROMJENAMA,**

**POVEZUJTE SE S DJECOM I**

**KORAČAJTE ZAJEDNO S NJIMA.**