

Trudnoća i zubi

Trudnoća je vrijeme u kojem intenzivno rastu i razvijaju se sva tkiva organizma budućeg djeteta, pa tako i osnove za sve mliječne i neke trajne zube.

RAZVOJ ZUBA

Zameci mliječnih zuba pojavljuju se u 4. tjednu trudnoće, a ugradnja minerala (mineralizacija) počinje između 4. i 5. mjeseca trudnoće. U tom periodu pojavljuju se i zameci trajnih zuba. Mineralizacija zametaka trajnih zuba počinje pred kraj trudnoće i nastavlja se nakon rođenja.

PREHRANA TRUDNICE

Prehrana trudnice bogata bjelančevinama, vitaminima i **mineralima** omogućava pravilnu i potpunu mineralizaciju zuba koji se stvaraju. **Kalcij, fosfor i fluor** minerali su potrebni za razvoj zuba i razvoj koštanog sustava.

Posjeti stomatologu

Prvi posjet stomatologu mora se obaviti u dobi između 6. mjeseca i navršene prve godine djeteta.



Prvi posjet nije traumatičan i čini temelj za buduću dobru suradnju djeteta sa stomatologom! Stomatolog će tada obaviti pregled i uputiti roditelje u pravilan način provođenja oralne higijene i pravilan način prehrane.

NE ZABORAVITE!

**Ne uspavljajte dijete
"na bočicu"**

**Djetetu redovito čistite
zube!**

**Redovito posjećujte
stomatologa!**



*Zdravlje i osmijeh Vašeg
djeteta u Vašim su rukama!*

MEDRI

KBCRI
KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR RIBKA



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
PROMETNO-GOSPODARNE DUKOVAC

Prehrana djeteta



Dojenje je najbolji način prehrane djeteta. Osim što omogućava dobivanje svih hranjivih tvari, ono potiče i razvoj mišića usta, čeljusti i nepca. Razvoj mišića usta utječe na oblikovanje i veličinu čeljusti te smještaj zuba u njima. Kada dijete počne dobivati i drugu hranu, potrebno je izbjegavati sve nemliječne šećere u jelu i piću. Sva pića, osim vode i mlijeka, trebaju se smatrati samo sporednim napicima - davati ih samo uz obrok. Zašećerani proizvodi nisu potrebni za razvoj pa ih treba konzumirati tek povremeno, ne svaki dan. kod djece starije od godine dana treba izbjegavati slatke napitke jer su inače zubi predugo izloženi djelovanju šećera. to je vrijeme kad se mogu početi upotrebljavati didaktičke šalice.

Nicanje zuba

Mliječni zubi počinju nicati oko 6. mjeseca života. Ponekad mogu niknuti i kasnije, čak u dobi djeteta od oko godine dana. Tijekom nicanja zuba mogu se javiti nemir, pojačano lučenje sline, crvenilo, otok. Nicanje zubi ne uzrokuje povišenu temperaturu, proljev, osip ili slične simptome.

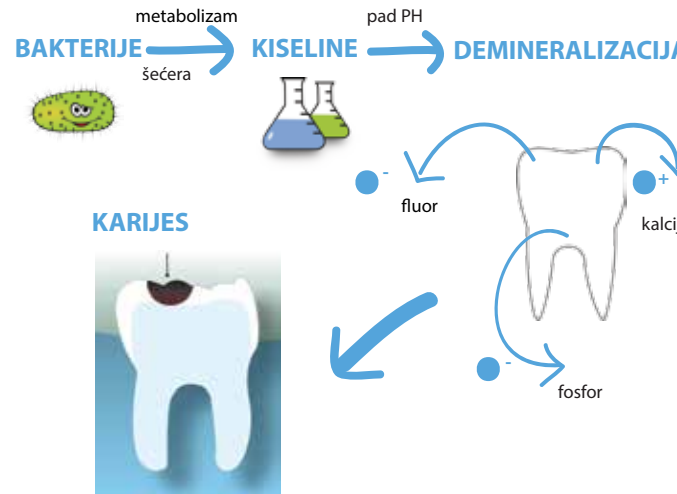
Tegobe pri nicanju mogu se ublažiti:

- 1. masažom: na prst omotati čistu gazu umočenu u hladnu vodu**
- 2. gumenim hladnim prstenima**
- 3. preparatima za olakšavanje nicanja zuba.**

Nastanak karijesa

U ranom djetinjstvu glavni uzročnik karijesa, bakterija *Streptococcus mutans*, naseljava se na zube. Najčešće se prenosi s majke na dijete i to čišćenjem dudice i žlice lizanjem, probavljanjem hrane djeteta, dopuštajući bebi da odrasloj osobi gura prste u usta. Otvoreni karijesni zubi roditelja pogotovo su zarazni - preporučuje se što brže saniranje.

Način nastanka karijesa:



Karijes bočice

To je osnovni i najčešći problem u ranoj dječjoj stomatologiji! Još se naziva i karijes dojenja i dudanja ili cirkularni karijes. Glavni su uzroci njegovog nastanka usvajanje djeteta "na bočicu", dugotrajno svakodnevno korištenje zaslađene dudice/bočice, noćni obroci (zaslađeni napici) te neodržavanje higijene zuba. Najčešće su zahvaćeni gornji sjekutići (donje zube štite jezik i usna), a može izgledati različito, kao:

- bijela kredasta crta uz rub zubnog mesa
- žuto-smeđa oštećenja uz rub zubnog mesa
- potpuno uništene krune zuba ("zubi se tope")

Higijena usne šupljine

Prije nicanja zuba

usnu šupljinu treba održavati čistom pomoću gaze namotane oko prsta.

Nakon što nikne prvi zub

počinje se koristiti zubna četkica koja je prilagođena uzrastu djeteta. Tako se od najranijih dana stječe navika četkanja zuba.



Važnost mliječnih zuba

Mliječni zubi vrlo su važni u rastu, razvoju i funkcioniranju dječjeg organizma zbog njihove uloge u:

- **prehrani**
- **razvoju govora**
- **razvoju čeljusti**
- **psihološkom razvoju.**

To su sve razlozi za bezuvjetno čuvanje mliječnih zuba do njihove prirodne izmjene s trajnim nasljednicima.